

El estilo de vida **RC** para **matrimonios**

Una propuesta para formadores

REGNUM CHRISTI

Contenido

I. Identidad de esta propuesta **4**

Una propuesta con tres características que la distinguen 4

Un itinerario que se construye sobre cuatro pilares 4

II. Algunos elementos específicos de su implementación **6**

1. Identidad y vida de los equipos que se conforman 6

2. Contar como actividad eje el "Encuentro con Cristo" 7

3. Un itinerario formativo secuencial 9

4. Apertura a la dimensión apostólica 11

5. Irradiación y atracción 14

6. Un adecuado acompañamiento 16

III. Algunas recomendaciones para los formadores **18**

Priorizar la formación de formadores 18

Vinculación con las estructuras existentes en cada localidad 19

Pautas y guía para elaborar su propio itinerario 20

I. Identidad de esta propuesta

Una propuesta con tres características que la distinguen

Cuando se habla de "*itinerarios*" se entiende una propuesta en la que confluyen diversos elementos que se articulan de modo orgánico, marcada por un recorrido temporal, con plazos y metas, y que se construye de modo acumulativo.

En esta guía se proponen sugerencias y orientaciones para la elaboración de un itinerario:

Que es **formativo**, es decir -partiendo de los tres elementos focales que explican el concepto de "formación" en el Regnum Christi- se trata de un itinerario orientado:

- (*instrucción*) Una mayor comprensión de la fe, del mensaje de Cristo, de su plan de salvación, y del lugar que ocupa el matrimonio dentro de él.
- (*transformación*) Un encuentro personal y transformante con Cristo.
- (*habilitación para la misión*) Quiere ofrecer herramientas, fortalecer visión, e inculcar el entusiasmo para vivir con más profundidad la propia misión como matrimonio, en la Iglesia.

Que tiene como contexto y propuesta específica el **estilo de vida** cristiana que el Regnum Christi propone a sus miembros, construida sobre los "cinco elementos propios" (cfr. RLA 2), y que se inserta y articula dentro de la propuesta que el Regnum Christi hace a sus miembros a través de sus localidades y secciones.

Y, en tercer lugar, que está orientado específicamente a **matrimonios**, es decir parejas de esposos unidos por el sacramento, que agrupados entre sí forman equipos, comunidades. Se trata, por tanto, de una propuesta que busca ayudarles a comprender y vivir mejor su identidad matrimonial, su vocación de esposos y padres / madres, y su condición de apóstoles, testigos del amor de Cristo.

Un itinerario que se construye sobre cuatro pilares

Este documento recoge la experiencia acumulada en los últimos ocho años en varias localidades[1] del Regnum Christi que, en un proceso permanente de evaluación y discernimiento, han propuesto una vía fecunda de vivencia del carisma propio entre matrimonios.

Se trata sólo de una propuesta entre varias, y se forjó partiendo de algunos elementos que favorecieron su implementación. En particular se mencionan dos: (1) la presencia de estructuras estables del Regnum Christi en esas localidades -secciones, formadores- y (2) una red

1 En particular de los Territorios de Norte de México, Chile-Argentina y Colombia-Venezuela.

significativa de parejas, particularmente parejas jóvenes, interesadas en conocer y hacer la experiencia de este itinerario.

Por ello, cada territorio y localidad deberá analizar las posibilidades y desafíos que se les presentan, para definir mejor el tipo de itinerario que quieren implementar. Ojalá puedan encontrar en estas páginas algunas pistas o luces para dar esos pasos.

En la elaboración y vivencia de esta propuesta se han detectado cuatro elementos basilares. Ahora se mencionan brevemente, y volverán a aparecer en las páginas que siguen:

Es una propuesta cuyo hilo conductor es favorecer la comprensión y vivencia de la identidad y la misión del matrimonio. Es lo que determina el tipo de grupos que se forman, la orientación de los formadores, los contenidos que se proponen, etc. Esta identidad brota de la reflexión que la Iglesia ha hecho del matrimonio y la familia -Iglesia doméstica- y busca ayudar a los participantes a ser apóstoles cómo, en y desde el matrimonio.

Propone un estilo de vida matrimonial según el estilo de vida del Regnum Christi. Busca presentar de modo transparente los diversos elementos que componen su identidad, para que pueda iluminar y enriquecer el estilo de vida matrimonial con algunas características propias del Regnum Christi, que se concretan en los cinco elementos propios. Desea, por tanto, presentar con naturalidad la riqueza del carisma en las realidades propias de la vida matrimonial y la vida cotidiana del Regnum Christi ofrecida en las secciones y localidades. Al mismo tiempo, conscientes de que en el contexto matrimonial no siempre se dará que ambos cónyuges pertenecen formalmente al Regnum Christi, es una propuesta que -sin ocultar su identidad RC- es abierta a personas no asociadas.

Busca generar comunidad, crear vínculos profundos de tipo espiritual y humanos entre los participantes. Esto se hace concreto en la creación de equipos de matrimonios que buscan vincularse en la propuesta que ya existe en las localidades y secciones. Por ello, no aspira a crear estructuras paralelas sino a insertarse en las estructuras y comunidades ya existentes en el Regnum Christi.

Se trata de una propuesta construida sobre algunas actividades eje de la vida cotidiana del Regnum Christi: el Encuentro con Cristo periódico y algunos momentos espirituales fuertes anuales (en este caso retiros de renovación matrimonial, encuentros familiares, Triduos – u otros retiros semejantes-).

A la luz de estos cuatro pilares, se propone a continuación profundizar en seis grandes temas que ayudarán a comprender mejor la propuesta del Itinerario y posibles modalidades de implementación.

II. Algunos elementos específicos de su implementación

1. Identidad y vida de los equipos que se conforman

¿Qué tipo de modalidad de vida de equipo promover?

Si bien no hay un número establecido de participantes en los equipos, se recomienda que estén conformados por unas 6-7 parejas, tomando en cuenta que no siempre todos pueden asistir a todas las actividades. En este sentido, el ideal es que haya un quorum de unas 4-5 parejas presentes en el Encuentro con Cristo.

Por otra parte, sin ser algo definitivo, es recomendable que haya una cierta homogeneidad de edad / vida matrimonial del grupo. Porque así las resonancias tienen mejor eco entre los distintos. Nada obsta diversas edades, pero pareciera haber preferencia por afinidad en etapa de vida matrimonial. Así mismo, es fundamental generar una base de amistad mínima. Es condición de posibilidad para que el equipo persevere.

Dada la temática y finalidad específica de este documento, que gira en torno a la vivencia plena del sacramento del matrimonio, estas orientaciones están destinadas a equipos de parejas actualmente casadas y conviviendo, y no contempla divorciados vueltos a casar, separados o viudos.

¿Dónde se reúnen los equipos?

No hay un criterio definido, y según las posibilidades suelen juntarse sea en los centros del Regnum Christi, sea en casas particulares.

La experiencia ha mostrado que puede haber una cierta reticencia a asistir al centro del Regnum Christi, por motivos logísticos. Ahora bien, reunirse allí ofrece bondades que, con el tiempo, han confirmado que es una excelente opción en aquellas localidades que cuentan con inmuebles adecuados.

Sin ánimo de ser exhaustivos, se han detectado de modo particular las siguientes bondades:

- Se ve en acto la gran comunidad Regnum Christi, otros equipos
- Se favorece la noción de pertenencia al Regnum Christi, superando el riesgo de estar vinculado a quien organiza, promueve o convoca la reunión.
- Se favorece el contexto orante.
- Se permite un mejor contacto con las personas consagradas de la localidad.
- Se conocen las demás ofertas que el RC tiene para los individuos y los matrimonios.
- Favorece un adecuado aprovechamiento del tiempo, limitándose el riesgo de derivar el Encuentro en un momento sólo social.
- Se facilita el acompañamiento del personal consagrado que puede acompañar a varios

equipos por estar en una misma locación.
- Se pueden ofrecer sacramentos antes y después del encuentro (misa y confesiones)

¿Cada cuánto se reúnen los equipos?

En la elaboración de este documento se ha visto oportuno no establecer una frecuencia, y dejarlo a discernimiento del equipo con el director de sección, invitándoles a que las reuniones sean al menos mensuales. El motivo de esto es la constatación de las limitaciones de tiempo de las familias hoy para reservarse un tiempo estable como pareja. Esto es particularmente acucioso cuando se tienen hijos más pequeños.

En las localidades que ha puesto en práctica este itinerario, se ha optado por una frecuencia mínima mensual, complementando sus Encuentros con Cristo de ese mes con otros elementos propios del estilo de vida del Regnum Christi como son: instancias de formación, momentos orantes juntos (por ejemplo asistir a la celebración eucarística entre semana), un apostolado familiar, etc.

¿Cuáles son los elementos fundamentales de esa vida de equipo?

Esta propuesta subraya particularmente los siguientes elementos para la vida ordinaria de los equipos. Aquí se presenta el elenco y más adelante se ahonda en cada uno:

- Los Encuentros con Cristo con temática matrimonial, conforme un programa de ciclos temáticos anuales.
- Las actividades complementarias de tipo espiritual y formativo, como son los retiros u otros momentos orantes particularmente intensos (por lo general cada semestre) y las Renovaciones matrimoniales anuales.
- Seminarios o actividades de impacto formativo. Se trata de fines de semana de profundización y oración que marcan hitos importantes en el recorrido formativo. Estos pueden ser seminarios tipo "Sponsus" (propuestos por "Mistero Grande" y desarrollados en varias localidades) u otras actividades análogas que surjan dentro del Regnum Christi, como las ofrecidas por el apostolado Familia Unida.
- Actividades apostólicas familiares y/o en equipo.

2. Contar como actividad eje el "Encuentro con Cristo" (cf. RFA 15)

¿Por qué la centralidad del Encuentro con Cristo?

Como se mencionó más arriba, el riel fundamental por la que se construye el itinerario es la vida de equipo, y dentro de ella específicamente los momentos en que se juntan para tener su "Encuentro con Cristo".

La valoración del Encuentro con Cristo es fundamental. Como nos recuerda el Regnum Christi[2], hay tres dimensiones fundamentales del mismo que conviene recordar:

- Es un encuentro personal con Cristo y con el prójimo (en este caso, con el cónyuge primeramente, y luego con los demás integrantes que lo conforman como parejas)
- Es un momento que recoge y sintetiza en sí la riqueza del carisma, haciendo vida en una sola actividad los cinco elementos propias del estilo de vida que el Regnum Christi propone a sus miembros.
- Es un momento privilegiado para ejercitar y fortalecer la propia capacidad de hacer un "discernimiento apostólico de la realidad". En el caso de los matrimonios, se trata de un discernimiento orientado a la vivencia de la propia identidad matrimonial y a vivir más plenamente su misión apostólica.

Teniendo esto en cuenta, se sigue la metodología establecida para esta actividad, buscando en encuentro transformante con Cristo, que fortalezca su vida matrimonial y forme el corazón apostólico, que en su caso personal se orienta a una vivencia más consciente, intencionada e incisiva de la misión propia del matrimonio.

Posibles adaptaciones a la metodología del "Encuentro con Cristo"

En algunas localidades se han incorporado algunos ajustes y propuestas. Aquí recogemos dos de particular valor que, a criterio del director de sección o formador correspondiente, se puede asumir si lo ven oportuno:

1. Temáticas establecidas con fichas subsidio. Esta temática también ofrece un texto evangélico que facilite la profundización en el tema, una propuesta de caso de vida, y algunas preguntas que permitan analizar el caso con más provecho. Se trata de temáticas que se construyen a modo de propuesta anual, claramente definidas por un hilo conductor, y orientadas a un fruto / propósito, tanto personal, como matrimonial y de equipo.

2. El momento orante inicial se hace todos juntos en la capilla. Se tiene un momento de adoración eucarística prolongado, precedido por una reflexión evangélica orientada a la vida matrimonial, que sirve de marco e iluminación para las reflexiones que el equipo haga (análisis de caso, discernimiento apostólico de la realidad). El valor del momento orante inicial en el Centro de Reino es relevante, pues hay una necesidad de silencio orante y la oportunidad de hacerlo en una capilla permite salir al paso de esto.

2 Ver ensayo "El Encuentro con Cristo en la vida del Regnum Christi. Identidad, fundamento y dinámica". https://www.viveelmisterio.org/ensayo-encuentro-con-cristo-2022/

3. Un itinerario formativo secuencial

Temáticas anuales para los Encuentros con Cristo

Un método fecundo ha sido armar propuestas temáticas anuales para los Encuentros con Cristo, cuyo hilo conductor son temas matrimoniales que se ven en cada reunión, por medio de una ficha guía que además pone las bases para conversaciones y resoluciones posteriores en pareja ("sus" actuares).

Se tratan de propuestas secuenciales, con sugerencias de temas, desglosados en ciclos anuales de 10 encuentros. Estos temas se distribuyen año con año sea de lo más general a lo más específico, sea de lo más básico a lo más complejo. En este sentido se ha constatado la bondad de que cada año haya un hilo conductor, que permita visualizar la continuidad y concatenación de los diversos temas o propuestas. La secuencia de esta propuesta es flexible, es decir, permite que otros matrimonios se incorporen a la dinámica en cualquier momento del año.

Estas temáticas tienen fines específicos propios del matrimonio. Podemos destacar cuatro:

- Fortalecer la vida matrimonial: la armonía, la comprensión de su identidad como Iglesia doméstica.
- Fortalecer la vida de oración dentro del matrimonio.
- Ofrecer espacios de encuentro y comunión con otros matrimonios que comparten estos mismos ideales.
- Iluminar los modos de vivir la misión específica del matrimonio, en sus diversas expresiones (ver parte apostolado).

Contar con un itinerario formativo específico para matrimonios

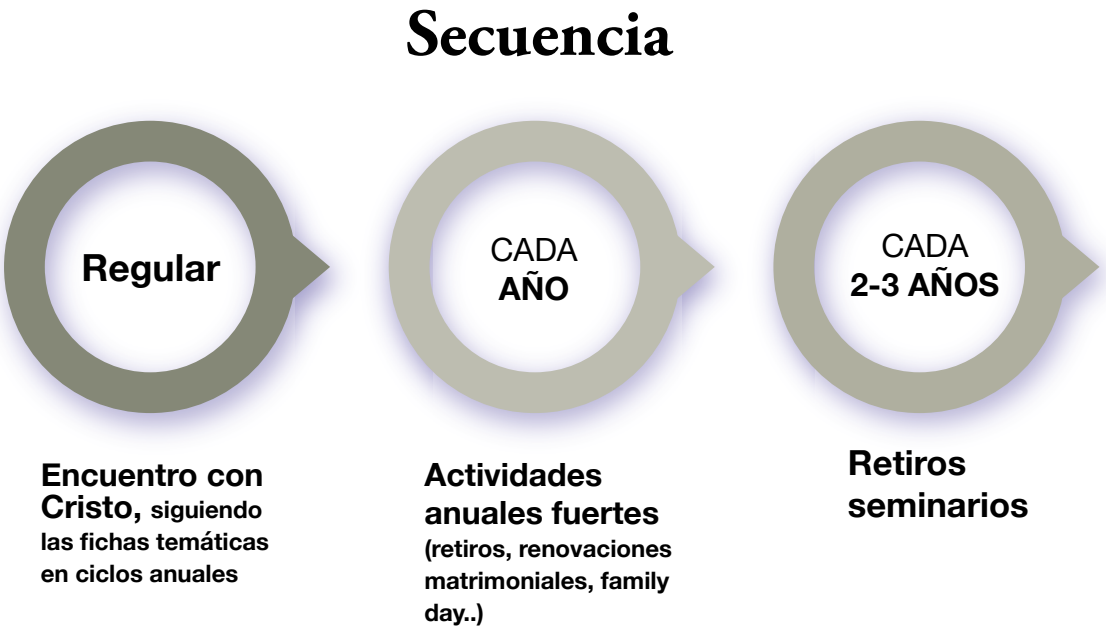
Sin excluir otras posibilidades, hay tres tipos de instancias que conviene considerar a la hora de elaborar sus itinerarios formativos:

- Las reuniones periódicas (Encuentros con Cristo), siguiendo ciclos temáticos anuales sobre la vida espiritual, identidad y misión del matrimonio, que se concatenan de modo progresivo.
- Actividades espirituales fuertes diseminadas durante el año (pueden ser renovaciones matrimoniales, Horas eucarísticas en pareja, encuentros familiares tipo "family day", etc.).
- Retiros Seminarios de profundización sobre la identidad y misión del matrimonio[3]. Sin querer agotar las posibilidades, se pueden considerar de modo particular, según el camino que las parejas han recorrido hasta ahora:

3 Los territorios de Chile-Argentina, España y Colombia-Venezuela han implementado con éxito los contenidos elaborados por la institución "Mistero Grande", con sus adaptaciones. Son los así llamados seminarios "Sponsus" en diversas versiones. Existen también otras instancias análogas de gran valor en Familia Unida y otras instituciones.

- Un seminario con carácter de primer anuncio, destinado a parejas que están iniciando o interesados en iniciar el recorrido en el Regnum Christi.
- Un seminario sobre su vocación matrimonial[4]. La experiencia de estos años indica que puede ser un hito muy relevante para comprender el plan de Dios para el matrimonio. Y el hecho de incorporar con más fuerza y claridad la noción de vocación en sus vidas hace más fácil luego presentar y acoger la propuesta de asociación al Regnum Christi[5].
- Un seminario de profundización sobre la comunión en el matrimonio.
- Un seminario de profundización sobre la identidad misional del matrimonio, con una vertiente apostólica.

En síntesis…



A la hora de elaborar estos itinerarios o planes formativos, conviene tomar en cuenta que también existen propuestas análogas en apostolados familiares como Familia Unida y en los programas que ofrece la red de colegios a los padres de familia. Estos también tienen un valor propio que puede ser útil.

4 Sponsus 1

5 Para este tipo de RetiroSeminario, en algunos lugares se ha constatado que hay mayor provecho si las parejas han hecho ya un cierto recorrido previo, tanto de vida matrimonial como de vida en el Regnum Christi.

4. Apertura a la dimensión apostólica

¿Qué se entiende por "dimensión apostólica" en el contexto del matrimonio?

Cuando se habla de la misión y el apostolado en el contexto del matrimonio, conviene ante todo partir de una profunda comprensión acerca de la identidad y misión del matrimonio: Son "Iglesia doméstica", son testigos del amor de Cristo que da la vida por la Iglesia.

En efecto, para un matrimonio, el lugar natural y más atractivo de la misión es todo aquello que se relaciona con compartir lo vivido: el redescubrimiento de su identidad y misión. De aquí que los apostolados familiares y matrimoniales son el lugar natural de este despliegue, que conlleva además un enriquecimiento de los mismos apóstoles.

Al mismo tiempo las familias cuentan con una limitación real de tiempo, debido a los deberes y responsabilidades propias de su estado de vida. Para iluminar esta dimensión, nos puede ayudar la distinción que hace el Regnum Christi entre la "misión" (cfr. EFRC 8) que es esencial, y parte de la propia identidad, y la "actividad apostólica" (cfr. EFRC 31), que depende de las posibilidades y circunstancias de tiempos y lugares.

Las cuatro dimensiones de la misión del matrimonio

De modo didáctico, se puede decir que la "misión" del matrimonio se despliega en cuatro dimensiones:

- *Generar amor*. Cada matrimonio está llamado a ser constructor de fraternidad. Y esto se logra de modo tan simple y tan profundo como en vivir los cónyuges una relación interpersonal marcada por el amor auténtico, la escucha, la acogida, el perdón. Es amarse como Cristo, que amó a la Iglesia y dio la vida por ella (cf. Ef 5, 25). Este amor, simplemente vivido, es en sí mismo testimonio, profecía, un gran anuncio de cómo pueden y deben ser las relaciones entre personas. Y este amor es el que luego marca y define las relaciones más esenciales que son las que se viven en la familia, entre cada integrante.

- *Testimoniar su amor*. Los esposos tienen la maravillosa y delicada misión de ser "fotografía de Dios", porque Cristo quiso que la vida matrimonial fuese un reflejo de su amor por la Iglesia. Por ello, ser testimonio implica el convencimiento alegre de lo que soy y la generosidad de testimoniarlo, de ser lo que soy de modo visible.

- *Testimoniar el amor de Dios*. Al mismo tiempo, están llamados iluminar en el mundo sobre cómo es el amor divino. En este sentido, una dimensión particular de los esposos (también aquellos que no tienen hijos) es la llamada a hacer presente la paternidad y la dimensión materna de Dios, en toda su profundidad.

- *Generar comunidad y fraternidad*. El matrimonio, en el plan divino, está llamado a vivir cada vez mejor, más profundamente, el ideal de ser "Iglesia doméstica", y buscar que las propias redes de relaciones sean ámbito de misión.

Sugerencias para la actividad apostólica del matrimonio

Con esas premisas, las propuestas apostólicas a disposición de los matrimonios son múltiples. Aquí recogemos algunas de ellas:

- Apostolado al servicio del matrimonio, como son los monitores de novios y la consejería matrimonial. También pueden ser apostolados internos al Regnum Christi, como ser formadores (responsables de grupos de matrimonios, colaboradores en el acompañamiento o en instancias formativas...), o promotores y organizadores de Seminarios – Retiros.

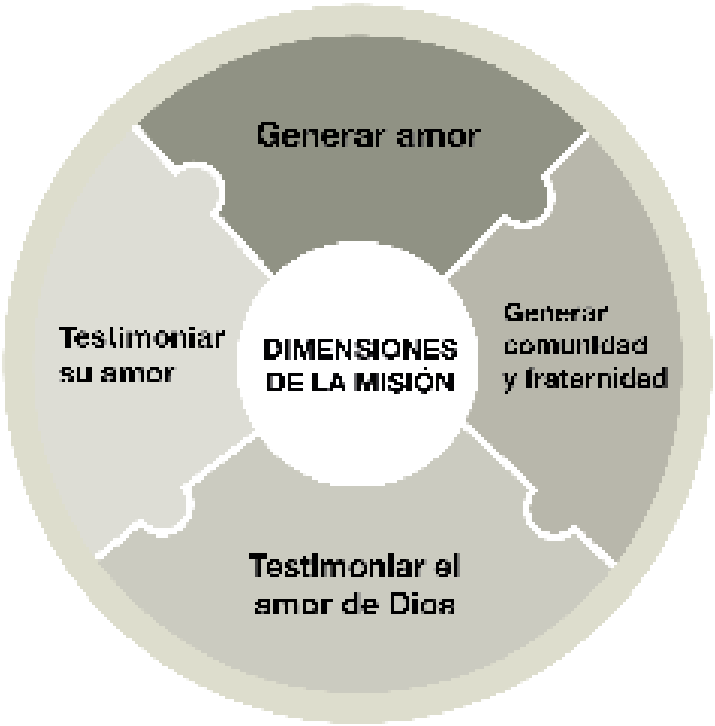
- Apostolado al servicio de la familia, como son *Familia Unida*, los programas de formación familiar ofrecidas por los centros educativos (*Crecer en familia*…).

- Apostolado en familia, como *Familia Misionera*; o bien hacer en familia algunas obras de misericordia espiritual o corporal (catequesis, visitar a los enfermos, dar de comer a los pobres, etc…).

- El apostolado de la "visibilidad". Hacer visible la propia identidad como familia que busca ser fiel, quererse, estar cerca de Dios, servir, superando toda vergüenza o miedo al ridículo. Esto tiene múltiples expresiones, como puede ser el rezar en público, el modo como se asiste a la misa dominical, el no ocultar su interés por temas religiosos (p.ej. una peregrinación, visitar un santuario, etc.).

En síntesis…

Dimensiones de la misión



Actividad apostólica



5. Irradiación y atracción

¿Por qué es importante irradiar?

Estamos convencidos de que la propuesta de estilo de vida cristiana matrimonial, según el carisma del Regnum Christi, es un gran regalo. Muchos matrimonios lo consideran incluso una gracia y una necesidad. Por ello, conviene ver diversas opciones para compartirlo con más personas, buscando que el carisma sirva al matrimonio, y que la vida matrimonial se fortalezca e irradie.

¿Cómo irradiar, comunicar y compartir esta experiencia de vida Regnum Christi?

A la hora de promover esta posibilidad, se recomienda elaborar un plan que en cuanto posible construya sobre las estructuras y redes ya existentes en la localidad. Estas pueden ser:

- *Parejas* que al casarse han sido acompañados por un sacerdote Legionario de Cristo. Se les recomienda a los sacerdotes que, en el proceso de acompañamiento formativo a esos novios, incluyan esta posibilidad un itinerario de vida Regnum Christi como matrimonio como una opción atractiva y fecunda para su vida matrimonial.

- *A través de relaciones personales* (una pareja que toma la iniciativa de invitar a otras parejas amigas). Se trata de un modo natural y muy atractivo de compartir lo que cada uno ha vivido: por testimonio. Ahora bien, para que sea un proceso eficaz, es importante que quienes invitan entienden y saben presentar la identidad, características y bondades de este itinerario.

- No se descarta la posibilidad de que nuevos matrimonios se integren a un equipo ya constituido, o bien que un equipo se desdoble de modo natural, pero conviene ser prudentes para que no haga daño a la cohesión de los integrantes del equipo precedente. Otra opción es que de un equipo surja una pareja o dos que sientan el deseo y la llamada de hacer un nuevo equipo, asumiendo ellos el desafío de convocar y formarles.

- Promoviéndolo entre los padres de familia de nuestros *centros educativos*. Para ello, junto con lograr una buena comunicación y coordinación con las estructuras directivas y formativas del centro educativo, es importante que se presente como algo que es parte de la propuesta formativa de la institución para toda la comunidad familiar. El centro educativo, en ese sentido, es un excelente generador de vínculos y relaciones que son la base natural para generar lazos de amistad, y eventualmente poder promover la vida de equipo.

  Dado que los centros educativos por lo general suelen ya tener una oferta formativa para los padres de familia (p. ej. "Edificar la familia", "Crecer en familia"…), se recomienda alcanzar un buen entendimiento y vinculación con esos esfuerzos. Así, por ejemplo, en algunos lugares ya se cuenta con planes formativos hasta primaria inferior. Allí, se ha incluido para cursos superiores la posibilidad de formar equipos de matri-

monios. En otros casos, los equipos que el colegio crea para sus ciclos formativos de padres -una vez terminado el currículo ofrecido por el colegio- migran naturalmente a una modalidad más propia de estilo de vida Regnum Christi.

- Conviene tener en cuenta la especificidad de esta propuesta (un estilo de vida RC para matrimonios), que es diversa pero que complementa el plan formativo del colegio para los papás (en el entendido que existe).

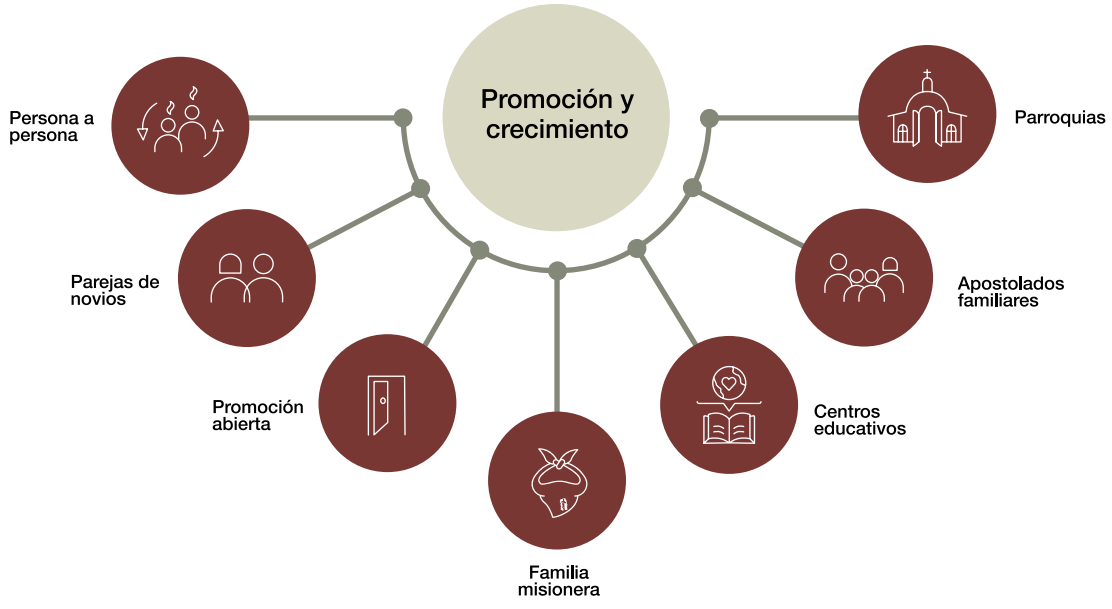
- Dentro de la vida misma del centro educativo, intencionar ciertas actividades dedicadas a papás para presentar el Regnum Christi ha dado buenos resultados (Primeras confesiones y primeras comuniones; día del padre, día de la madre, renovaciones matrimoniales…). Otra posibilidad es tener a alguien en el colegio que conozca a las familias, y tenga una cierta vinculación (una persona del equipo directivo, una persona consagrada...)

- Vinculándolo a la labor que realiza *Familia Misionera*, de contactar, formar y enviar familias en misión.

- Por medio de una *promoción abierta*, formando equipos con personas que han mostrado interés. Aquí corresponderá a los formadores evaluar con prudencia el modo de aplicar esta propuesta. La experiencia ha demostrado que tiene sus ventajas y desventajas el formar equipo de parejas que no se conocen previamente entre sí.

- Cada matrimonio está vinculado a su parroquia por ser iglesia doméstica. Es recomendable que los matrimonios asistan a Misa en su parroquia, conozcan el párroco y traten de crear amistad y fraternidad con él. Además, de esta relación podrán surgir nuevas oportunidades de colaboración apostólica.

En síntesis…



Algunas recomendaciones prácticas para su implementación

Promover la vida Regnum Christi para esposos con éxito requiere varios aspectos.

- La importancia de una coordinación y articulación entre los diversos elementos de la localidad. Esto implica que exista una visión y plan local compartidos, apertura al trabajo en equipo entre secciones y centros educativos, una colocación adecuada de este esfuerzo con matrimonios, en relación con el resto de la oferta RC de la localidad.

- Ser muy transparentes en evidenciar que la identidad de esta propuesta es 100% Regnum Christi. Es importante comunicar adecuadamente que se trata de una propuesta abierta a todos los matrimonios, pero de profunda identidad carismática, tanto en su contenido como en su metodología y formato.

- Aplicar de modo consciente y responsable el principio de "persona a persona" (cfr. EFRC 34), es decir, de matrimonio a matrimonio. Se ha constatado como factor de éxito la vinculación previa de los matrimonios con una persona consagrada que plantea el tema como un beneficio para su matrimonio; o bien la vinculación con un matrimonio que participa activamente y que comparte e irradia los frutos en su propia vida.

6. Un adecuado acompañamiento

¿Qué entiende el Regnum Christi por acompañamiento?

Como punto de partida, conviene recordar la definición de acompañamiento que ofrece el Estatuto de la Federación Regnum Christi: la atención personal cercana, estable y marcada por la gratuidad. Busca ayudar al otro para que, por la acción de la gracia y la colaboración humana, pueda responder a las preguntas y retos con que se encuentra en su itinerario de crecimiento humano y espiritual (cf. EFRC 35 § 1).

Esta definición, dentro del contexto de la vida matrimonial, se ilumina por el hecho de estar ante un estado de vida particular, sustentado por una gracia específica que viene del sacramento del matrimonio. Por ello, el acompañamiento está dirigido a buscar el bien y la plenitud tanto de cada cónyuge como de la pareja en sí.

Cómo se vive el acompañamiento en esta dimensión de matrimonios del Regnum Christi

El acompañamiento, dentro del contexto de la vida matrimonial iluminada por el carisma, se vive de diversos modos:

La pareja entre sí. El primer nivel de acompañamiento es el que un cónyuge da al otro. Se trata de la dinámica ya existente, pero ahora intencionada, de diálogo y escucha que busca lo mejor de la otra persona, a la luz de la gracia. La capacitación para esto se da de modo intui-

tivo, alimentado por lo que ya se ofrece en la vida de las secciones y localidad (herramientas para el diálogo, para la oración, para el proyecto matrimonial…).

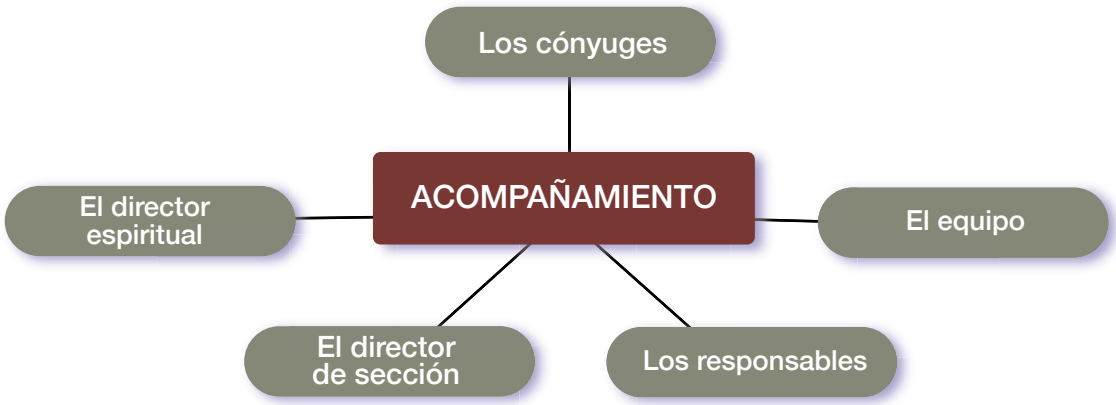
Dentro del equipo. El equipo cumple un rol natural pero muy relevante de acompañamiento. Esto se da de manera particular en aquellas actividades de equipo como el Encuentro con Cristo, en un contexto de escucha y respuesta a la Palabra y plan de Dios. Por eso, la conformación del equipo es tan importante. En este sentido, en algunas localidades se aprovechan las temáticas de las fichas guía para los Encuentros con Cristo, a fin de ofrecer luz, contenidos y herramientas que lo favorezcan.

Los responsables de equipo. Tomando en cuenta cuanto se dijo más arriba sobre los responsables de equipo de matrimonios, y su rol más cercano a uno de facilitadores y monitores, que de carácter directivo, se puede decir que los responsables apoyan el acompañamiento de un modo real pero secundario .

Dirección espiritual individual o en pareja. La sección ha de ofrecer, a través de sus formadores, instancias de acompañamiento personal. Junto con la oferta tradicional de poder tener dirección espiritual individual, también es posible tener dirección espiritual en pareja, que suele tener una identidad particular, destinada a ahondar en el proyecto de vida matrimonial y en la oración en pareja.

El director de sección, como responsable del itinerario de vida Regnum Christi de los matrimonios. Además de lo dicho sobre la función de los formadores en relación con el acompañamiento, un deber particular del director de sección es la de asegurar que haya a disposición de los matrimonios otros medios de acompañamiento complementarios como: ayudas, videos, cápsulas, para ciertos temas como la oración en pareja, etc.

En síntesis…



Algunas sugerencias prácticas

El desafío del acompañamiento presupone que las personas acompañadas entiendan su identidad y valor. Por ello, no deberían faltar en sus planes formativos momentos para explicar y formar para el acompañamiento, en particular dentro del matrimonio. Eso se puede hacer con conferencias o instancias formativas previstas ad hoc, o bien a través de las fichas – guía de los Encuentros con Cristo periódicos.

Por otra parte, el director de sección debe prestar a este punto una atención especial, dedicándole el tiempo necesario, asegurando que haya a disposición de los miembros aquellos medios más acordes a sus necesidades de acompañamiento.

Finalmente, surge la pregunta de si es oportuna la presencia estable del sacerdote o persona consagrada en la vida del equipo. Ciertamente es útil pero no necesaria; dependerá de cada grupo. Conviene evitar el escollo de que la vida y animación del equipo dependa de una persona consagrada, pues puede ser un obstáculo para el crecimiento natural y orgánico de las personas y el equipo mismo. Una modalidad que ha funcionado en algunos lugares es una presencia esporádica de una persona consagrada, no siempre la misma, en algunos de los encuentros. Cuando los encuentros se tienen en centros RC, esto es mucho más fácil y natural.

III. Algunas recomendaciones para los formadores

Priorizar la formación de formadores

Parte fundamental de un itinerario de vida Regnum Christi para matrimonios es una atención especial a la formación de los formadores, en particular de los matrimonios responsables de los equipos.

Sobre el perfil del matrimonio responsable de equipo

En relación con aquellas parejas que asumen como responsables, téngase en cuenta que su rol -por la naturaleza misma del equipo- es sobre todo uno de "animador", de moderación y coordinación, más que directivo.

Un rol importante de los responsables es el de generar vínculos en el equipo, de preocuparse e interesarse por los demás. Por otra parte, en algunos casos, si existe disparidad de edad entre ellos y los demás miembros, pueden naturalmente convertirse en "referentes" por su experiencia de vida matrimonial. Con todo, conviene evitar que haya asimetría marcada entre los responsables y los demás miembros.

Si bien no es algo requerido para ser responsable, un área de crecimiento importante es que ellos de modo natural desarrollen la habilidad del acompañamiento, en el contexto del apoyo y seguimiento que ofrecen a los demás integrantes del equipo.

El deber de formarles y acompañarlos.

Dada la relevancia de los responsables, es importante que en cada sección o grupo de equipos se les ofrezca un apoyo formativo específico. Como cualquier otro miembro, ellos necesitan un apoyo estable de sus formadores, quienes los acompañan y están presente en momentos importantes de su vida.

Asimismo, corresponderá a cada sección o grupo concretar instancias formativas específicas acerca de su oficio, pero se recomienda que no falten los siguientes:

- Una instancia de Inducción inicial, cuando comienzan en este rol tan importante.
- En el apoyo periódico para dirigir adecuadamente el flujo de reflexiones durante el Encuentro, para entender la lógica interna de las temáticas propuestas, etc. En algunas localidades estas instancias de acompañamiento son mensuales o bimestrales.
- En instancias específicas de intercambio y evaluación, que podrían tenerse cada 6 meses.

Vinculación con las estructuras existentes en cada localidad.

Ténganse en cuentas algunas consideraciones de tipo práctico sobre la relación de este esfuerzo con las estructuras del Regnum Christi que existen en cada localidad. El ideal es encontrar medios adecuados y realistas para que todo el esfuerzo de vida Regnum Christi de matrimonios esté plenamente insertado tanto en la localidad como en las secciones de adultos.

Sobre la inserción con el trabajo que el Regnum Christi hace con adultos en general

Dado que todo lo mencionado en esta propuesta de itinerario se refiere a equipos de reino de adultos, su lugar natural debe encontrarse en las secciones de adultos existentes en la localidad.

Para ello, hay varias alternativas, que deberá determinar el Colegio Directivo Territorial (cfr. RFA 32 § 3), analizando las circunstancias, los números de equipos, la disponibilidad de formadores, etc. Una posibilidad es que estos equipos se integren a una de las secciones de adultos ya existentes, formando un "grupo". La otra es que estos equipos formen una sección propia (cfr. RFA 32). Las dos opciones son válidas, y permiten ofrecer a estos equipos una estructura básica que haga de soporte y garantice la continuidad en atención a la rotación de personal consagrado, y ofrezca un buen plan de formación, acompañamiento y relevo de formadores.

En cualquiera de esos casos es necesario que las estructuras existentes (colegios, secciones y obras) les ofrezcan un abanico adecuado de instancias formativas acordes a la realidad del matrimonio, tanto en sus contenidos como en el método que se siga. En este campo conviene cuidar dos escollos: olvidarse de los matrimonios o saturarlos con propuestas formativas de diversa índole.

Sobre la inserción en la vida de la Localidad

En cuanto a la relación con la localidad, es importante que el trabajo con matrimonios esté inserto plenamente en ella, y que se presente como una oferta *de la localidad*, no como un proyecto de una persona específica. Para ello, procuren que las actividades para matrimonios estén insertas en el calendario oficial de la localidad y de las secciones de adultos.

Por otra parte, para una adecuada evangelización del matrimonio, es imprescindible el trabajo en equipo entre los centros educativos, las secciones de adultos y los apostolados familiares de una localidad. En aquellos lugares que cuentan con un centro educativo, se debe considerar esa obra como el lugar natural y prioritario de trabajo con matrimonios, y así debe quedar reflejado en el plan apostólico de la localidad.

La inserción con la vida de la localidad permitirá también que haya una conexión más adecuada con la pastoral familiar de la Iglesia Local, tanto para dejarse enriquecer por ella y sus orientaciones, como para poder ofrecer a la Iglesia Local nuestro aporte específico.

Pautas y guía para elaborar su propio itinerario

Finalmente, se ofrece una pauta y guía en siete puntos, para elaborar el propio itinerario de vida Regnum Christi para matrimonios, partiendo de lo que se propone en este documento y buscando adaptarlo a las posibilidades y desafíos de cada uno.

1. Definir a quiénes proponerlo. La determinación de las personas a las que va dirigido determinará muchos otros elementos: temáticas, necesidades de formadores, lugares donde se juntan, posibilidades de horarios, etc. Es muy diverso si son parejas jóvenes con niños pequeños, a si son adultos ya miembros del RC, etc.

2. Definir el modo de conformar los equipos. La convocatoria implica también proponer la pertenencia y/o conformación de equipos, según edades, afinidades, amistades, etc. Esto requiere un esfuerzo particular de diálogo con las parejas, pues un factor fundamental de éxito es que se conformen buenos equipos, acogedores, bien dirigidos y bien acompañados.

3. Buscar y formar formadores, en particular sus responsables de equipo y un equipo directivo que ayude en la elaboración de contenidos y el acompañamiento de los equipos y sus responsables.

4. Con un equipo de apoyo, que pueden ser dos o tres miembros de los equipos, elaborar un plan de temáticas anuales, revisando las fichas y proponiendo los ajustes. Las te-

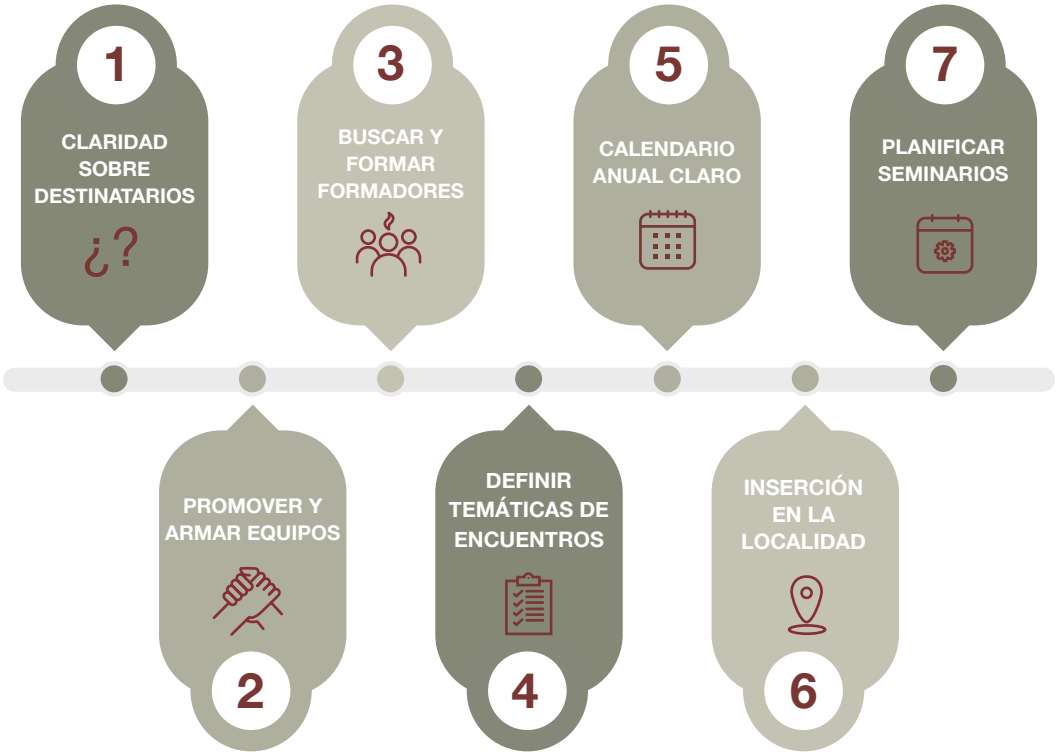
máticas pueden variar sea en su contenido, sea en el nivel de profundidad. Esto estará determinado por los equipos mismos y su situación. En esto es fundamental la coordinación con los responsables.

5. Elaborar un calendario claro para el año, que incluya: el ciclo anual de Encuentros con Cristo y el programa de actividades complementarias (horas eucarísticas, retiros, renovaciones matrimoniales, family days…). Para cada actividad tener un plan de trabajo claro.

6. En diálogo con el Director Local y directores de sección de adultos, tener un plan claro de inserción con la vida de la sección y de la localidad.

7. Según el estado de los matrimonios, planificar posibles momentos fuertes de seminarios.

Elaboración de su propio itinerario



Apéndice:

PROPUESTA DE FICHAS TEMÁTICAS SOBRE LA IDENTIDAD MATRIMONIAL

matrimoniosrc.com